

Утверждаю

и. о. заведующего МБДОУ

«Детский сад №122 «АБВГ Дейка»

Д.З.Сабирава

Режим дня группы №4 (4 – 5 лет) на летний период

4 нче номерлы (4 – 5 яшь) төркемнен
жэй айларына көндәлек режимы

<i>Мероприятия</i>		<i>Время проведения</i>	
Утренняя прогулка, прием и осмотр детей, самостоятельные игры		7.00 – 8.00	
Утренняя гимнастика		8.00 – 8.10	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку		8.10 – 8.20	
Завтрак		8.20 – 8.40	
Гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке		8.40 – 8.55	
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, закаливающие мероприятия, наблюдения)		8.55 - 11.35	
Второй завтрак		9.40 – 9.50	
ОД	Понедельник	МУЗО	9.45 – 10.05
	Вторник	ФИЗО	
	Среда	МУЗО	
	Четверг	ФИЗО	
	Пятница	ФИЗО (улица) Развлечение	9.00 – 9.20 10.00 – 11.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры под присмотром воспитателя, подготовка к обеду		11.35 - 11.45	
Обед		11.45 – 12.15	
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон		12.15 - 15.15	
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика		15.15 - 15.20	
Полдник		15.20 – 15.30	
Игры, самостоятельная деятельность		15.30 – 16.05	
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину		16.05 - 16.15	
Ужин		16.15 – 16.35	
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке		16.35– 16.50	
Прогулка, уход детей домой		16.50 - 18.00	